

Druknekonferencen 2026

9. september 2026 i Den Sorte Diamant, København

Moderator: Niklas Breindahl, læge og Ph.d. ved TrygFondens Enhed for Drukneforskning
Ass. moderator: Ditte Ørsted Johansen, projektleder i Dansk Råd for Genoplivning

Velkomst

- 09.00-09.30** **Registrering og morgenmad**
- 09.30-10.00** **Velkomst og præsentation af vision**
Ved TrygFonden, Dansk Råd for Genoplivning og Præhospitalt Center, Region Sjælland

Nyeste viden om drukneforebyggelse

- 10.00-10.15** **Case Danmark: 25 års arbejde på genoplivningsområdet**
Ved Grethe Thomas, projektchef, TrygFonden
- 10.15-10.35** **Status på viden om drukning**
Ved Caroline Kamuk Ostenfeldt, Data Scientist og Ph.d.-studerende ved Præhospitalt Center Region Sjælland
- 10.35-10.50** **Erfaringer fra Aarhus Havn**
Ved Kasper Sønderdahl, beredskabsdirektør ved Østjyllands Brandvæsen
- 10.50-11.30** **Hvordan ændrer vi borgeres adfærd, så færre drukner?**
Ved Silke Krukow, ekspert i adfærdsdesign

Frokost og redningsaktion i havnen

- 11.30-12.20** **Bæredygtig, vegetarisk frokost og demonstration af redningsaktion i Københavns havn uden for Den Sorte Diamant**

PROGRAM

DRUKNEKONFERENCEN
DRUKNEKONFERENCEN

Parallelle sessioner

- 12.20-13.30** Alle deltagere inviteres til at deltage i en parallel session, hvor vi skal diskutere, sparre og ideudveksle omkring et tema inden for drukneforebyggelse. Man kan læse om temaerne i de forskellige sessioner til sidst i programmet
- 13.30-14.15** Shark Tank: opsamling fra de parallelle sessioner
- 14.15-14.40** Pause

Fremtidens forebyggelse

- 14.40-14.55** **Drowning Prevention Academy**
Ved Stine Strandkjær, direktør i Dansk Råd for Genoplivning
- 14.55-15.10** TBA
- 15.10-15.25** **Perspektiver fra Københavns Havn**
Ved Jacob Schrøder, Københavns Kommune
- 15.25-15.40** **Forskningsprojekter på vej**
Ved Alexander Wildenschild, læge ved TrygFondens Enhed for Drukneforskning

Fælles afslutning

- 15.40-15.55** Hvordan kan du bidrage til, at færre drukner?
- 15.55-16.00** Fælles afslutning

PROGRAM

DRUKNEKONFERENCEN
DRUKNEKONFERENCEN

Session 1: Verdens bedste svømme- og livredningskultur – hvad kan vi gøre?	Session 2: Forebyggelse af drukning på vandet – hvordan opbygges en kultur, hvor vi passer på hinanden?	Session 3: Drukneforskning i verdensklasse – hvordan opbygger vi en stærk forskningskultur?
Danmark er omgivet af vand, men vi er langt fra i mål med at sikre, at alle kan svømme – og at vi handler hurtigt og rigtigt, når ulykken sker. Kultur skabes ikke af sig selv. Den kræver fælles retning, vilje og konkrete handlinger. I denne session inviterer vi til idégenerering på tværs af organisationer: Hvad skal der til for at etablere en stærk svømme- og livredningskultur i Danmark?	Vandet bruges i stigende grad til aktiviteter og oplevelser, men samtidig stiger antallet af ulykker på vandet. Mange af disse ulykker kunne forebygges, men det kræver, at sikkerhed bliver en integreret del af vandsportskulturen. Hvordan skabes den kultur? Og hvad kan vi gøre for at fremme den? I denne session deler vi erfaringer og arbejder sammen om konkrete bud på, hvad der skal til.	Viden redder liv. Alligevel er forskningsfeltet inden for hele drukneforløbet – forebyggelse, redning, præhospital behandling og in-hospital behandling – stadig præget af betydelige evidenshuller. For at lukke dem kræves en stærk, koordineret forskningskultur, der kan generere, dele og omsætte ny viden. Denne session samler forskere til en faglig drøftelse af, hvad der skal til for at løfte drukneforskningen til et internationalt topniveau.

Session 4: Sikre havne og faciliteter – hvordan tænkes sikkerhed ind?	Session 5: Sikker redning - hvordan beskytter vi dem, der træder til?	Session 6: It takes a system to save a life – hvordan sikrer vi, at kæden fungerer optimalt?
Danmarks havne har udviklet sig fra industri til levende byrum, hvor vi bor, arbejder og bruger fritiden tæt ved vandet. Men den udvikling har også medført, at alt for mange drukner i havne hvert år. Hvad skal der til for at skabe sikre havnemiljøer med enkle tiltag? Det er fokus i denne session, hvor vi går i dybden med havnen som byrum og drøfter hvilke tiltag, der kan skabe sikre havne i Danmark.	Når nogen er i fare på vandet, er den menneskelige reaktion at hjælpe. Men uden det rette udstyr og den rette viden risikerer hjælperen selv at drukne. Der findes i dag hverken lovgivning eller fælles retningslinjer for redningsudstyr – og det har konsekvenser for både kvalitet og sikkerhed. I denne session drøfter vi, hvad der skal til for at sikre både høj kvalitet i redningsudstyret og en træd-til-kultur, hvor man hjælper uden at sætte sit eget liv på spil.	Et menneskeliv reddes sjældent af én person, men kræver et system, der virker. Ved en druknehændelse kan det være afgørende, at alle led i druknekæden fungerer, og at de fungerer optimalt sammen. Hvad skal der konkret til for at optimere samarbejdet på tværs af kæden? Det er fokus i denne session, hvor druknekæden sættes i centrum.